

Recurso complementario



De acuerdo con la clasificación del portal Finanzas Para Todos¹, los gastos que deben considerarse para tener claridad sobre tu situación financiera son:

Ahorrar no significa no gastar, sino gastar mejor

Para tomar buenas decisiones financieras es imprescindible un presupuesto en el que aparezcan reflejados gastos e ingresos

The infographic is presented as a page from a blue spiral-bound notebook. It features three columns of text, each with a corresponding icon at the top: a calendar for fixed expenses, a plate and cutlery for variable expenses, and a shopping bag for discretionary expenses.

GASTOS FIJOS OBLIGATORIOS	GASTOS VARIABLES NECESARIOS
- Son necesarios y periódicos. - Son prioritarios y deben abonarse primero. - Si hubiera dificultades para pagarlos, convendría reducir otras categorías.	- Son necesarios para la vida cotidiana. - Pueden reducirse o aumentarse según las circunstancias. - Se podrían reducir, si hubiera aprietos, para satisfacer los gastos fijos obligatorios.



GASTOS SUPERFLUOS O DISCRECIONALES	
Gastos prescindibles: el café de media mañana, una compra impulsiva, la suscripción a un servicio que se usa poco... - Siempre es beneficioso reducirlos y, si fuera preciso, eliminarlos.	- Es la categoría más difícil de controlar. - Van asociados a los deseos y necesidades puntuales. - Tienen carga emocional

Si hay problemas para pagar los gastos necesarios, los discretos deberían ser los primeros en recortarse.

Imagen tomada del portal <https://www.bbva.com/es/salud-financiera/que-gastos-deben-aparecer-siempre-en-el-presupuesto-familiar/>

¹El contenido es retomado del portal BBVA <https://www.bbva.com/es/salud-financiera/que-gastos-deben-aparecer-siempre-en-el-presupuesto-familiar/> consultado el 15 de agosto del 2025.

Recurso complementario



¿Qué son estos gastos?

Fijos que son obligatorios: son gastos necesarios que se repiten periódicamente; es decir, se sabe con anticipación cuándo y qué cantidad hay que pagar; por ejemplo, vivienda, educación, deudas, otros. Este tipo de gastos son prioritarios y deben contemplarse primero y en caso de alguna dificultad para pagarlos, es conveniente reducir los gastos en las otras categorías.

Variables que son necesarios: son gastos necesarios para la vida cotidiana pero no hay una cantidad fija, ya que puede aumentar o reducir de acuerdo con las circunstancias. Por ejemplo, la despensa: es un gasto necesario, pero lo que gastamos puede ser menor si compramos marcas más económicas, comparamos precios, etc. En esta categoría está el gasto en transporte, ropa, electricidad (disminuir el consumo), otros. Este tipo de gastos se puede recortar para cubrir los gastos fijos obligatorios.

Superfluos o discrecionales: estos gastos varían mucho y están asociados a los deseos, caprichos e intereses de cada persona en diferentes momentos, por lo que a veces, no te permiten ver la situación financiera con claridad. Este tipo de gastos son los primeros que deben recortarse en caso de no cubrir los gastos fijos obligatorios.